道後公民館主催

クリスマススペシャル

老若男女問わず
どなたでも
ご参加頂けます。

参加費無料
定員 60名

公民館へ行ってみよう

道後de元気カフェ

【世代を超えて笑顔に出会う場所】

少子高齢化が加速的に進む中、世代を超えた方々が集い、他者と協働する喜びを感じながら明るく楽しい時間を共有して、充実感や達成感を得ることができる地域コミュニティの場を提供します。
それにより高齢者の健康寿命の延伸と若者の社会参画、次世代を担う子どもたちの健全育成を図り、健康で優しい街づくりの一歩を踏み出したいと願っています。

公民館エリアを越えて、小学生以上ならどなたでもご参加いただけます。

開催内容 世代を超えて交流します。手足を動かし、五感を刺激し、言葉を発しながら様々な部分の脳を活性化するプログラムです。年齢を問わず誰もが楽しくご参加いただけます。なんといっても、できないことがあるほど脳が活性化されますので、安心してご参加ください。

開催日時 2019年12/21（土）13時開場／13時半開始

開催場所 道後公民館 3階 講義室

持参物 筆記用具。他に飲み物・老眼鏡等が必要な方はご持参ください。

時間割 13:30～15:50くらい迄

申込締切 2019年12月17日（火）まで

13:30～	14:00～	14:30～	15:00～	15:50くらい迄
オープニング 湯築小コーラス部によるコーラス	げんきプログラム その1 『脳を活性化する』	『クリスタルトーン』音楽とカフェタイム（お茶とお菓子付）	げんきプログラム その2 『チームワークで』	エンディングプログラム

プログラム提供 NPO法人 認知症予防サポート げんきの森

申し込み方法

お名前・ご住所・お電話番号・ご年齢を、道後公民館までお電話またはメールにてお申し込みください（申込受付時間帯：平日9時～17時、土曜日9時～12時、日祝はお休みです）。尚、応募多数の場合は抽選となります。抽選漏れの方にはご連絡を差し上げます。公民館から連絡がない場合は、参加可能ですので、日程をご確認の上、お越しください。ご不明な点は道後公民館までお問い合わせ下さい。申込締切12月17日火曜日まで

お問い合わせ先：道後公民館　松山市道後町1丁目5-31
http://www.dogo-cc.com/
☎ 089-921-0430
✉ dougo@proof.ocn.ne.jp